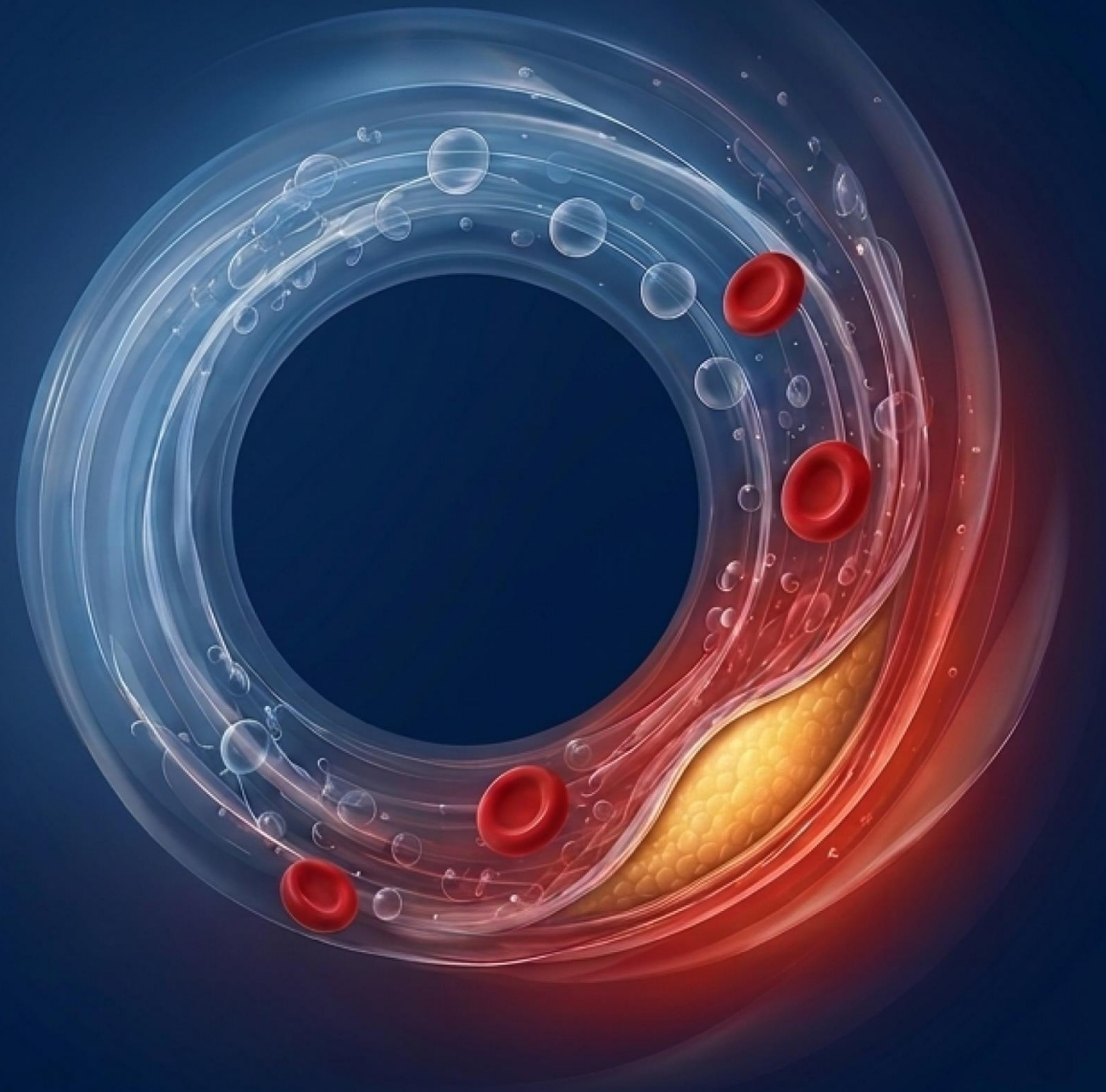


2026 이상지질혈증 팩트시트 소개

문민경 홍보이사
서울의대 내분비대사내과

DYSLIPIDEMIA FACT SHEET IN KOREA 2026



KSoLA
The Korean Society of Lipid and Atherosclerosis

Data Source and Contents

Data Source 2010-2024 Korea National Health and Nutrition Examination Survey (KNHANES), adults aged ≥ 20 years

Lipid Profile in Korean Adults

Age-Standardized Mean Concentration of Blood Lipids
Distribution of Blood Lipid Concentration

Prevalence and Management of Hypercholesterolemia in Korean Adults

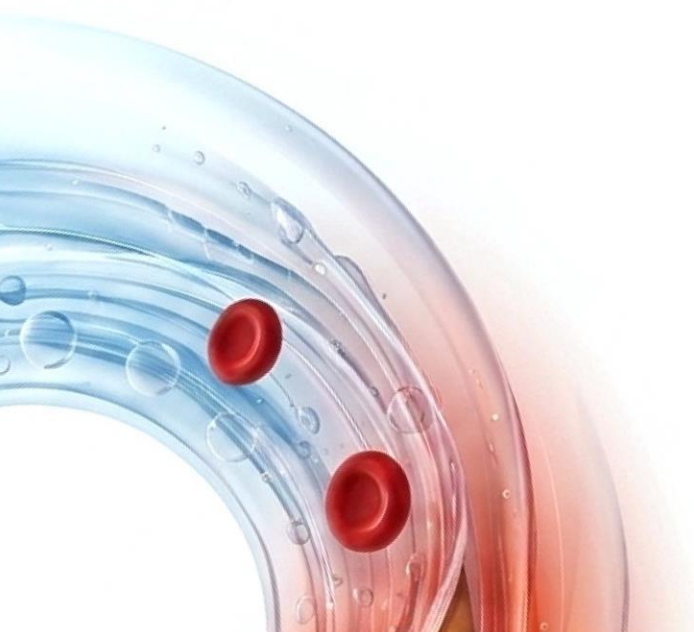
Prevalence of Hypercholesterolemia
Prevalence of Hypercholesterolemia by Sex
Awareness Rate of Hypercholesterolemia
Treatment Rate of Hypercholesterolemia
Control Rate of Hypercholesterolemia

Prevalence of Dyslipidemia in Korean Adults

Prevalence of Dyslipidemia
Prevalence of Dyslipidemia by Sex and Age
Prevalence of Hyper-LDL-cholesterolemia
Prevalence of Hyper-LDL-cholesterolemia by Sex and Age
Prevalence of Hypertriglyceridemia
Prevalence of Hypertriglyceridemia by Sex and Age
Prevalence of Hypo-HDL-cholesterolemia
Prevalence of Hypo-HDL-cholesterolemia by Sex and Age

Dyslipidemia in Specific Populations

Dyslipidemia by Diabetes Status
Dyslipidemia by Hypertension Status
LDL-cholesterol Distribution among Adults with Diabetes or Hypertension
Dyslipidemia by Obesity Status
Dyslipidemia by Abdominal Obesity



2010년

11.9%



고콜레스테롤혈증
14년 동안

2.5배
증가

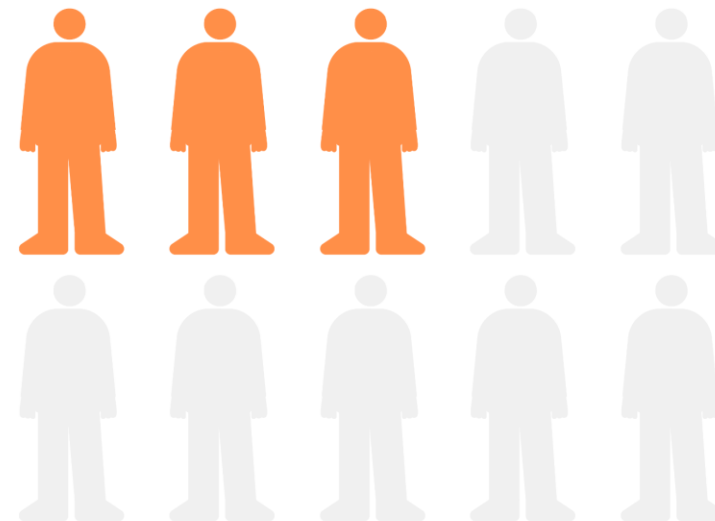
2024년

30.3%

남성 27.9%

여성 32.8%

여성에게 더 높음



인지율, 치료율, 조절률 모두 개선

2010 - 2012년

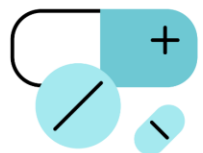
2022 - 2024년



인지율

45.5%

70.8%



치료율

35.8%

64.8%



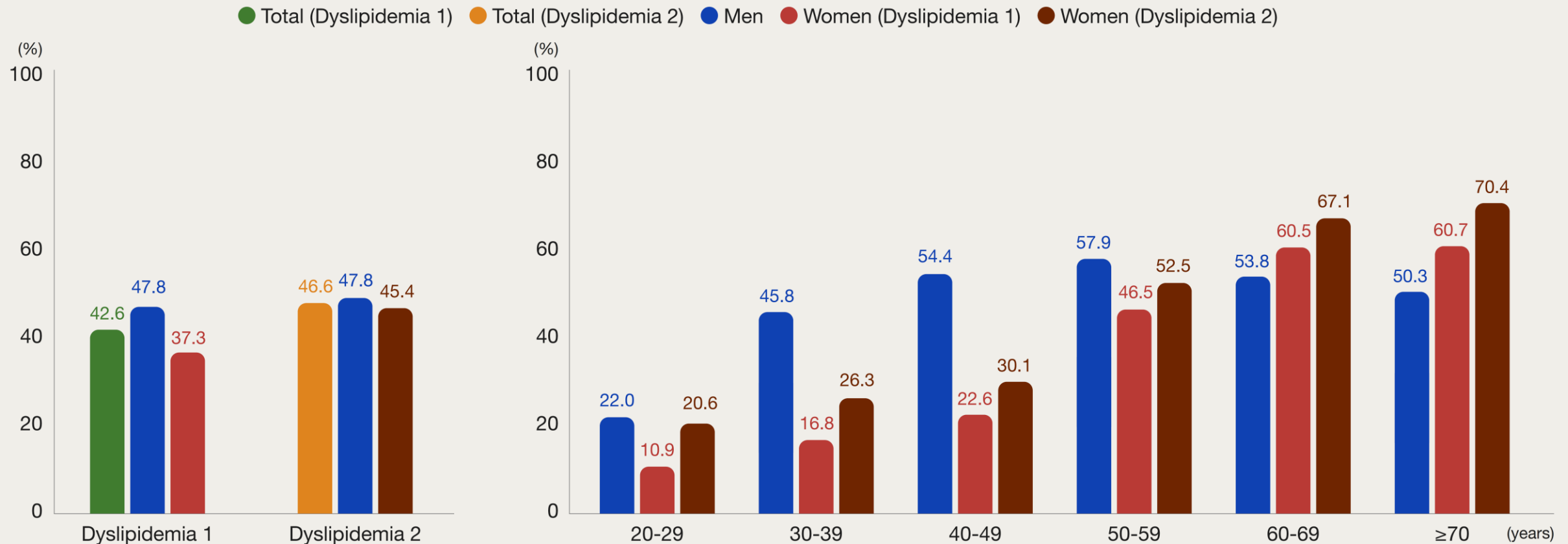
조절률

28.6%

58.9%

관리 수준은 개선되었지만, 약 10명 중 4명은 여전히 조절되지 않고 있습니다.

우리나라 20세 이상 성인 약 2명 중 1명은 이상지질혈증이 있습니다



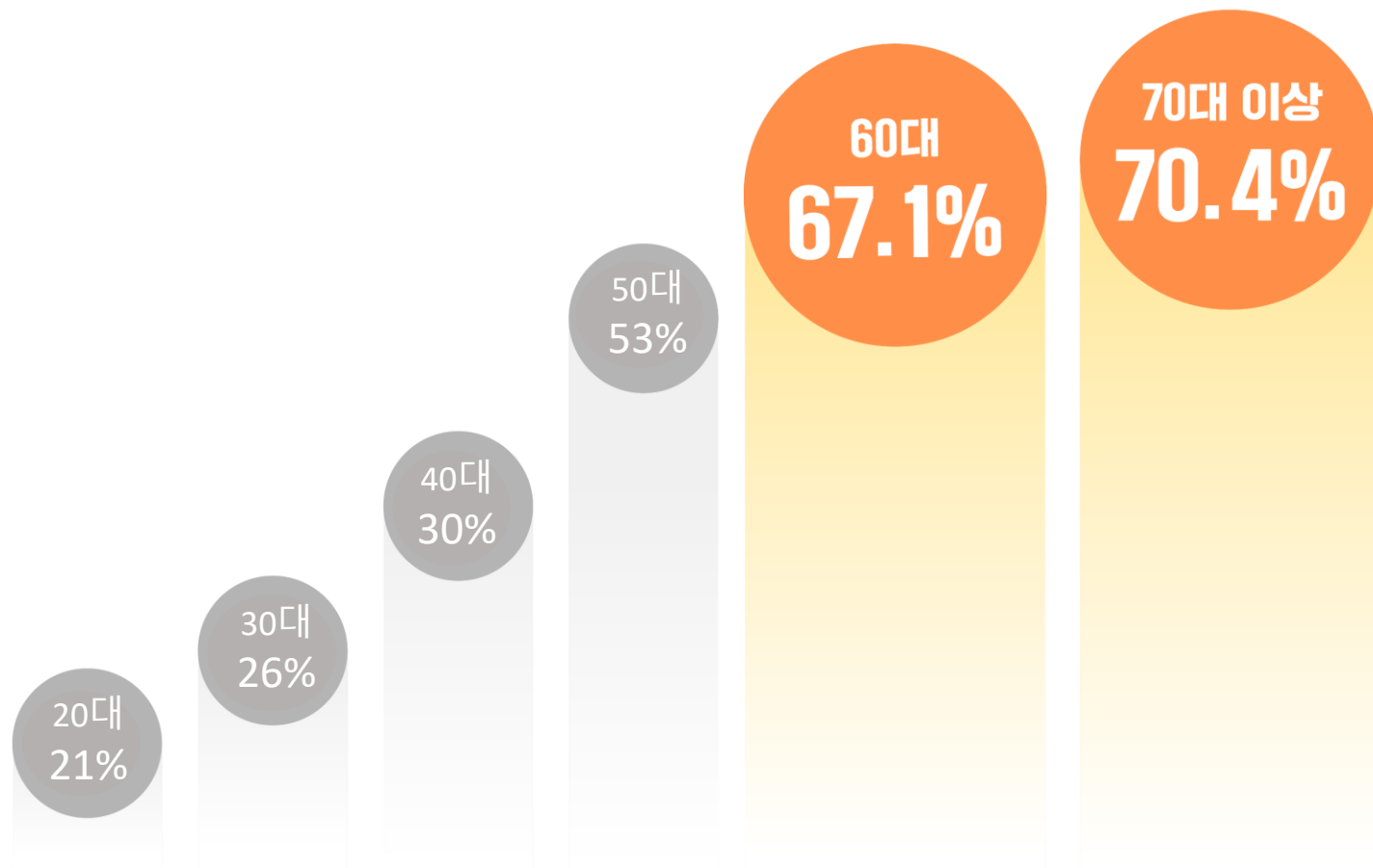
· Data: 2022-2024 KNHANES; adults aged ≥20 years

· Dyslipidemia 1: hyper-LDL-cholesterolemia, hypertriglyceridemia, or hypo-HDL-cholesterolemia (<40 mg/dL in both men and women)

· Dyslipidemia 2: hyper-LDL-cholesterolemia, hypertriglyceridemia, or hypo-HDL-cholesterolemia (<40 mg/dL in men; <50 mg/dL in women)

이상지질혈증은 **갱년기 이후 급증**

폐경후 여성 3명 중 2명 이상

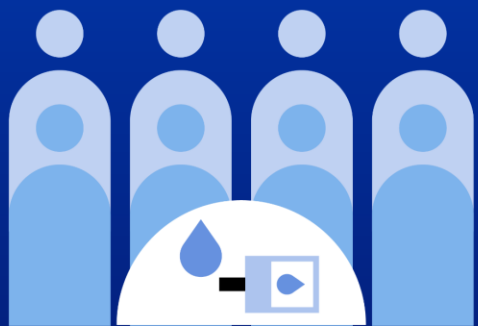


심혈관질환위험관리를 위해
**갱년기 이후 지질검사 및
관리가 중요합니다.**

당뇨병·고혈압·비만 관리에서 이상지질혈증 관리가 중요합니다

1

당뇨병
10명 중 8명
83.9%



2

고혈압
10명 중 7명
73.4%



3

복부 비만
10명 중 6명
61.2%



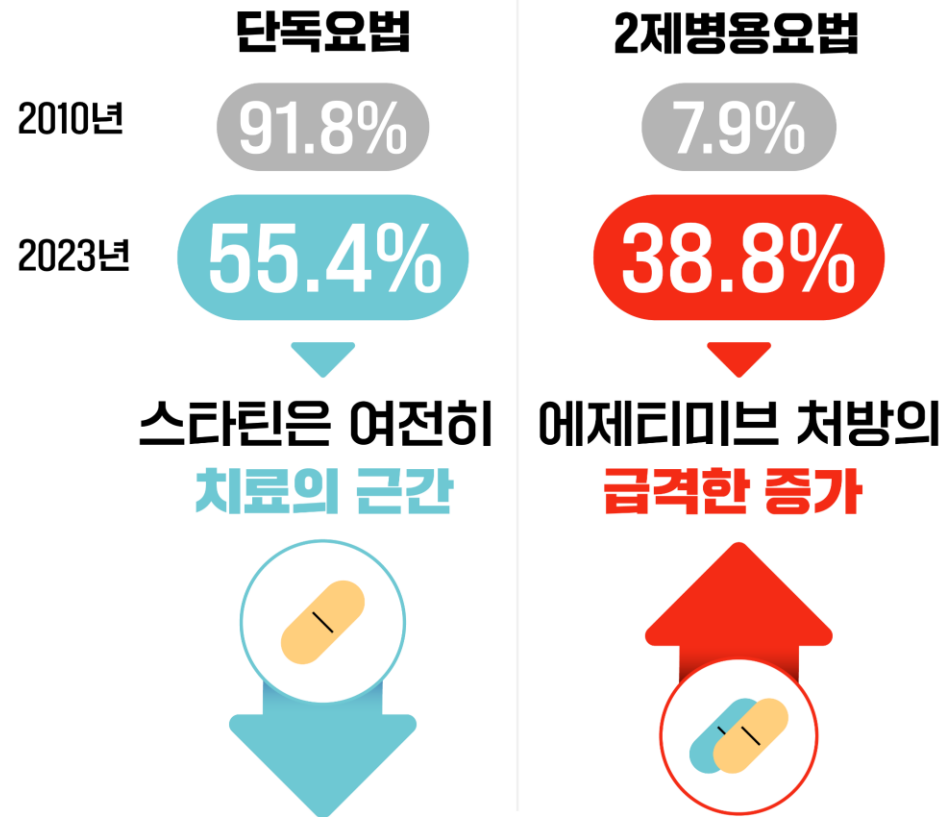
4

비만
10명 중 6명
57.0%



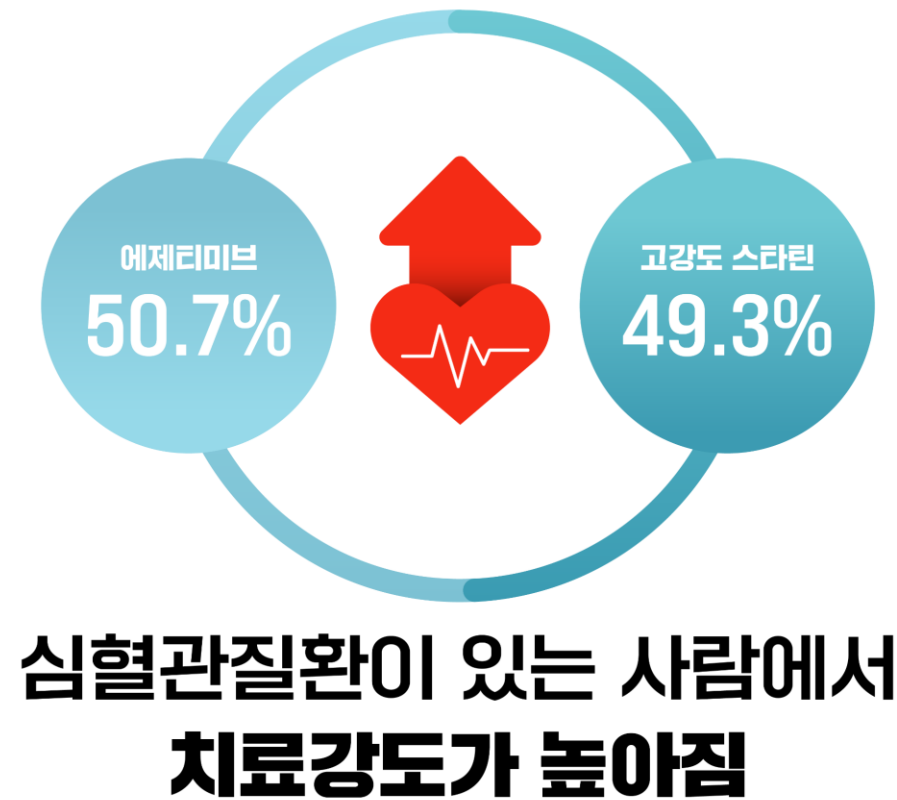
이상지질혈증 치료에서 **병용요법이** 늘고 **치료가 강화되고** 있습니다

이상지질혈증 환자의 치료 패턴



- 스타틴은 이상지질혈증 환자의 94.4%에서 처방됨
- 2023년 2제 병용요법의 78.1%는 스타틴-에제티미브 병용

심혈관질환이 있는 이상지질혈증 환자



- 2023년 스타틴은 99.1%에서, 에제티미브는 50.7%에서 처방됨.
- 스타틴 중 중강도스타틴은 76.5% (2010) → 50.1%로 감소, 고강도스타틴은 20.7% → 49.3%로 증가

약물순응도는 개선되고 있으나, 여전히 미흡합니다.



지질강하제 연간
복약순응도

2010년

39.8%

+27.6%

2023년

67.4%

2023년 기준

약 3명 중 1명

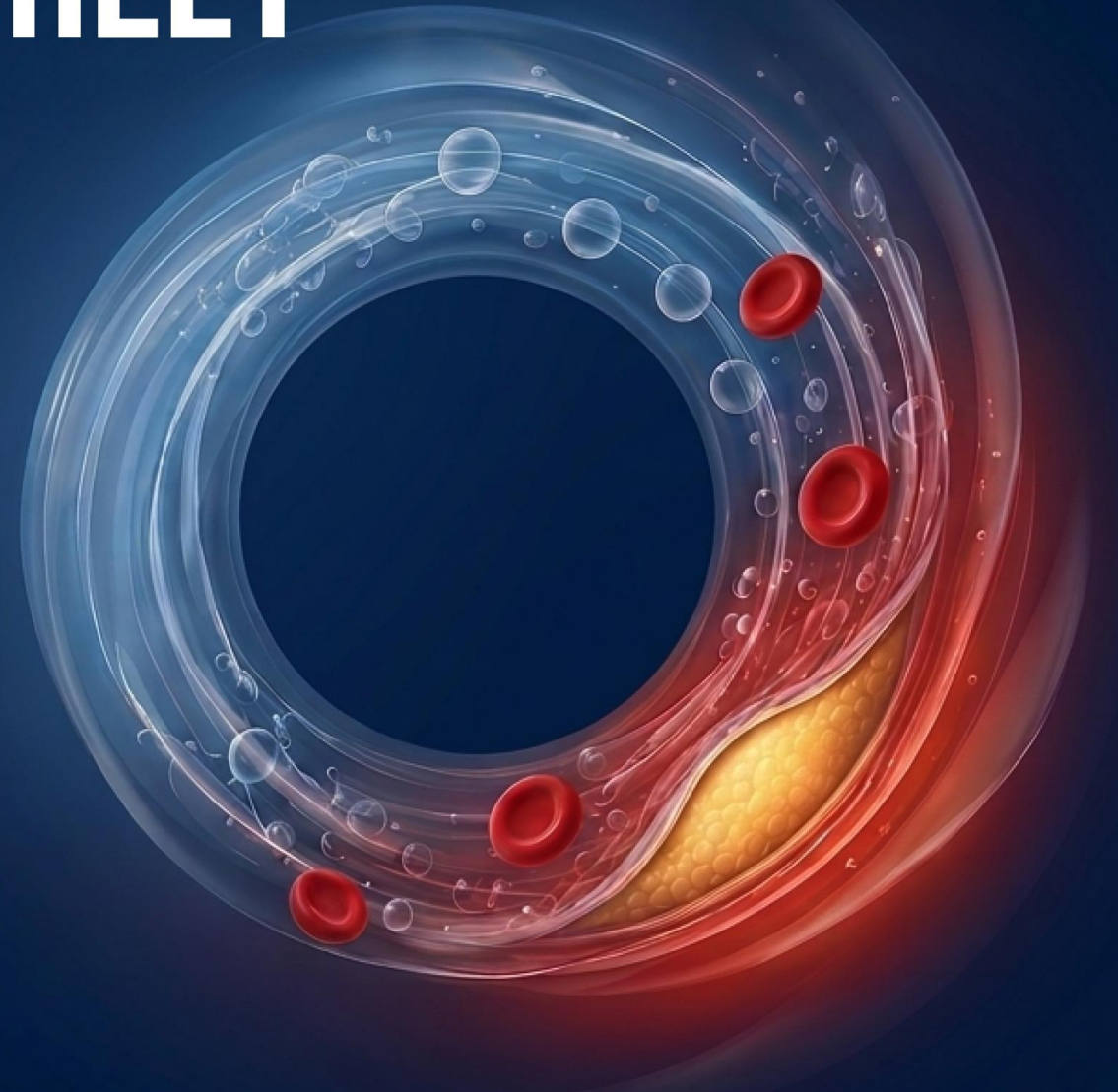
연간 복약기준 미충족



지속적인 복약순응도 관리가 필요합니다.

한국지질·동맥경화학회 홈페이지 (<https://www.lipid.or.kr>) 에서 확인하세요!

DYSLIPIDEMIA FACT SHEET IN KOREA 2026



KSoLA
The Korean Society of Lipid and Atherosclerosis