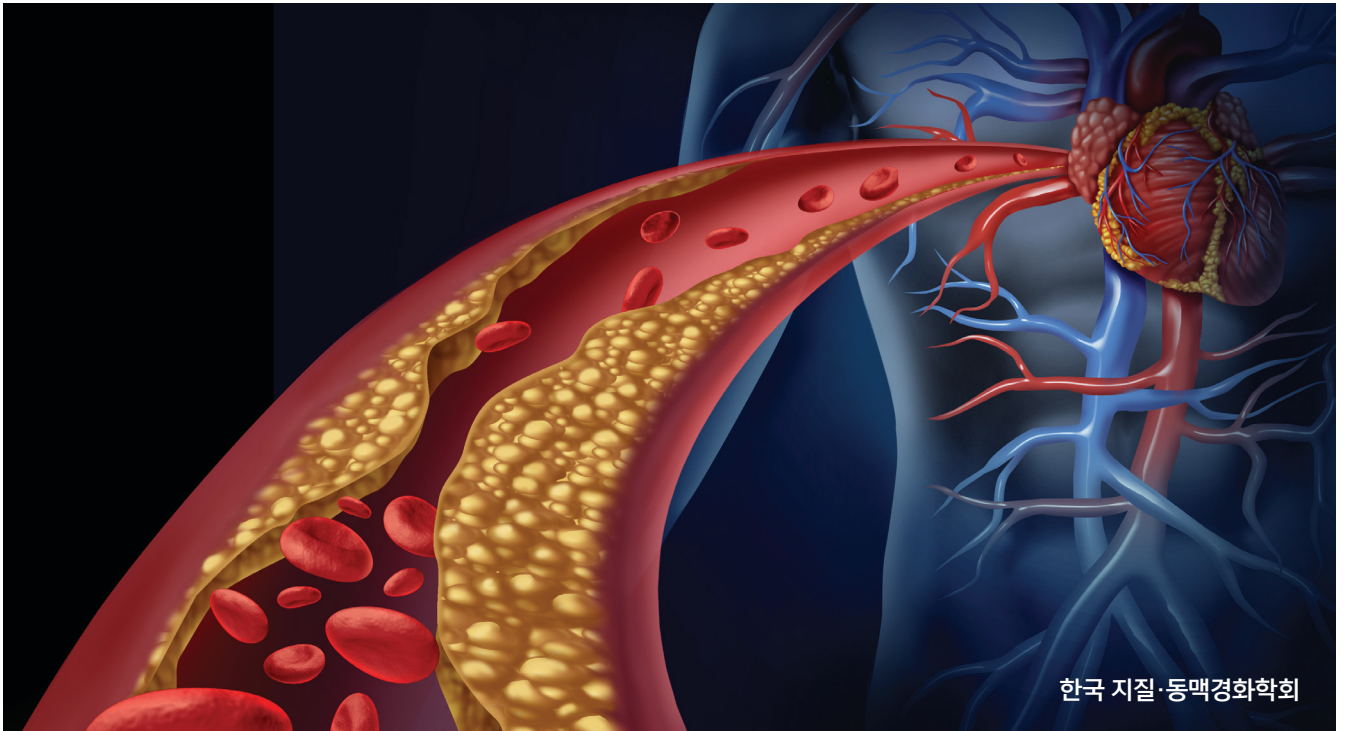

DYSLIPIDEMIA FACT SHEET IN KOREA 2015



자료원

보건복지부와 질병관리본부의 국민건강영양조사 2013년 자료와 국민건강보험공단 검진자료를 바탕으로 분석하였음.

방법

2015 제3판 한국지질동맥경화학회 이상지질혈증 치료지침에 의거하여 아래와 같이 정의함.

고LDL콜레스테롤혈증 LDL-C 160 mg/dL 이상 또는 콜레스테롤약 복용중(한달에 20일 이상)

고중성지방혈증 TG 200 mg/dL 이상

저HDL콜레스테롤혈증 HDL-C 40mg/dL 미만

이상지질혈증 위의 3가지 중 한가지라도 포함되거나 기존에 이상지질혈증으로 진단된 경우

LDL-C: Low-density lipoprotein cholesterol

HDL-C: HDL: High-density lipoprotein cholesterol

TG: Triglycerides

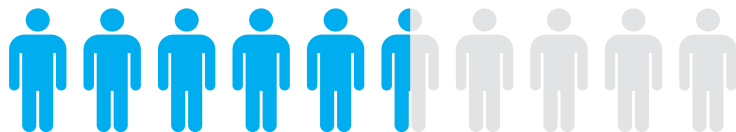
이상지질혈증 유병률

- 30세 이상 성인의 절반이 이상지질혈증을 가지고 있음.
- 남자는 10명 중 6명, 여자는 10명 중 4명에 해당함.

1
—
2

30세 이상 성인

유병률(30세 이상 성인)



9,495,611명



6,586,329명

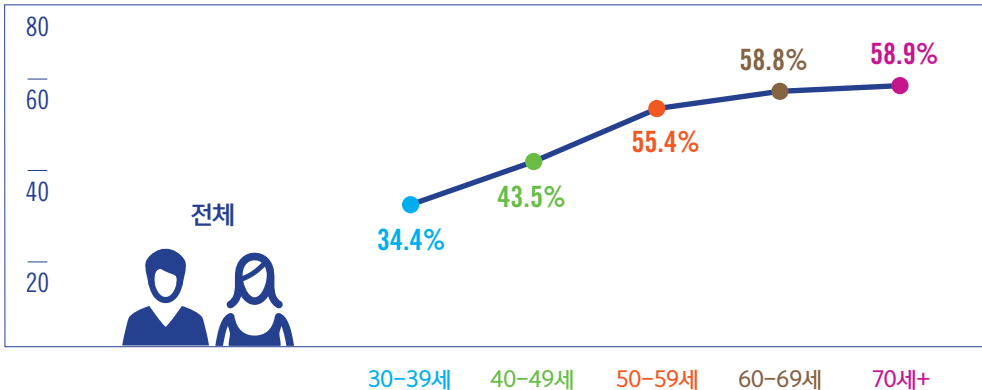
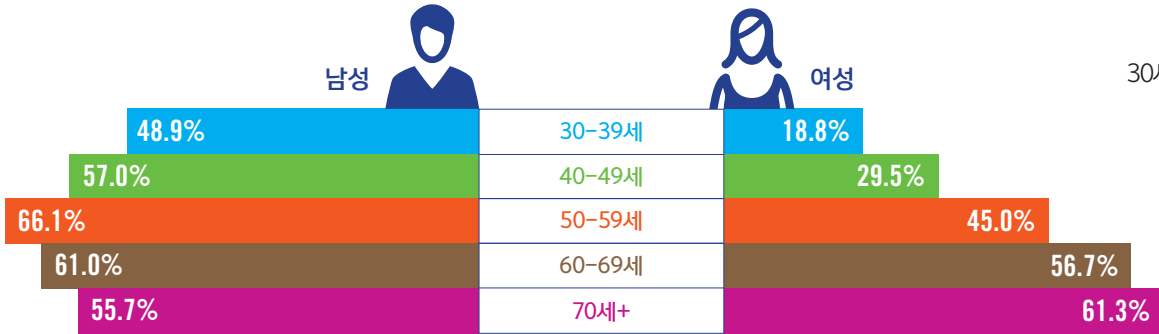
16,081,940명

이상지질혈증 연령별 차이

- 남성의 경우 전 연령대에서 2명 중 1명이 이상지질혈증을 가짐.
- 여성은 50대 이후에 이상지질혈증이 급증하는 추세를 보임.

1
2

30세 이상 남성

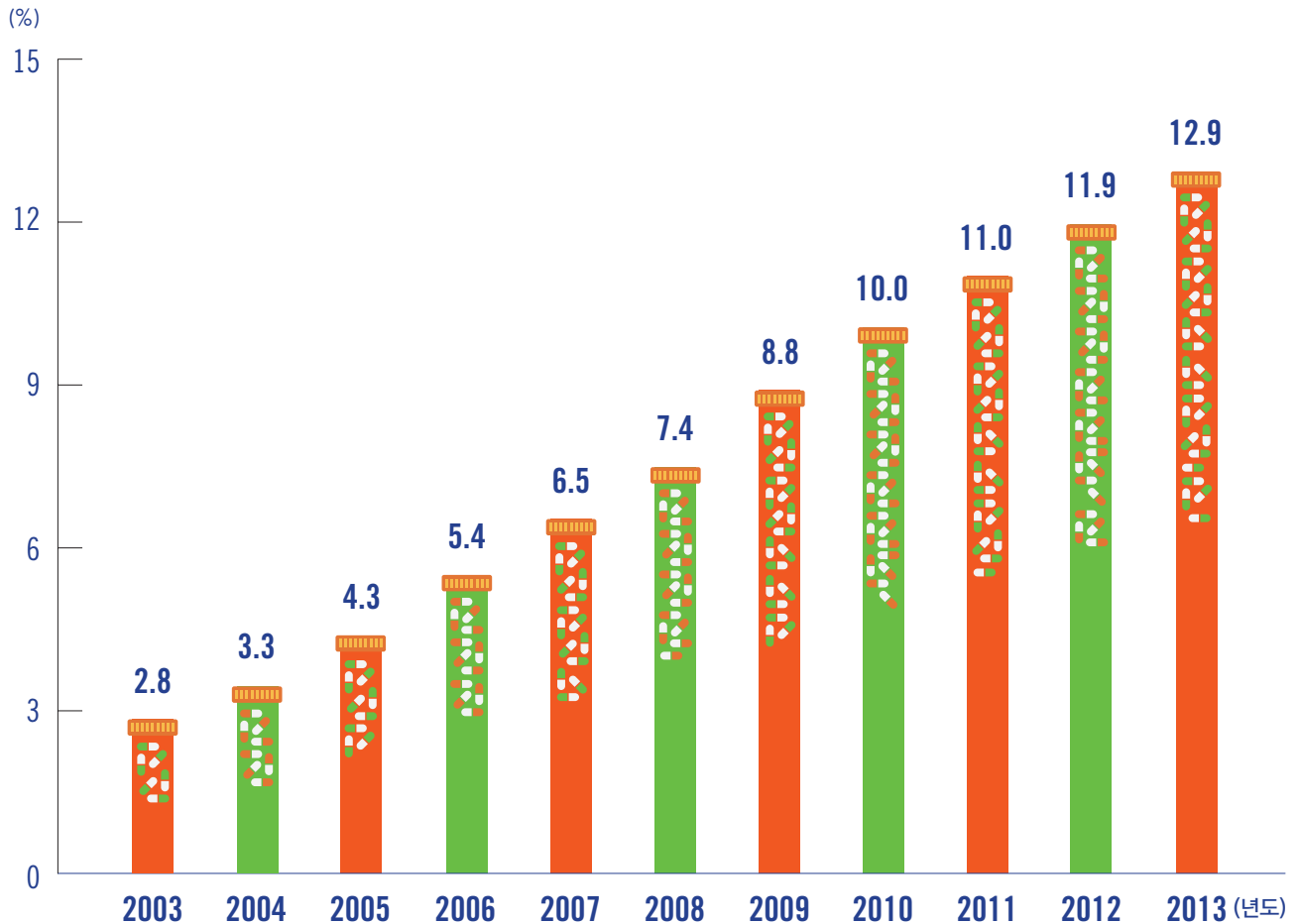


이상지질혈증 약제 복용 비율

×5

· 국민건강보험공단자료에 따르면 최근 10년간 이상지질혈증으로 약제를 복용하는 사람이 꾸준히 증가하는 추세로 2013년도 기준 10년 전에 비해 약 5배가 증가함.

10년간 변화



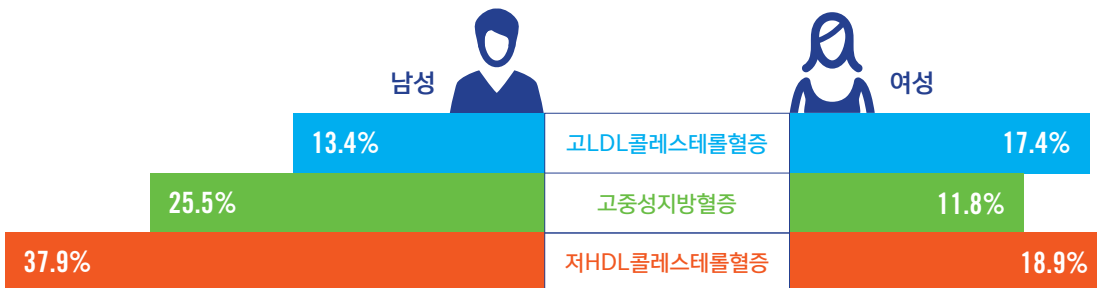
이상지질혈증 세부 유병률

- 30세 이상 성인 6명 중 1명은 고LDL콜레스테롤혈증이 있으며 여성이 남성보다 더 많음.
- 고중성지방혈증과 저HDL콜레스테롤혈증은 남성이 여성보다 2배가량 많은데
30세 이상 남성 4명 중 1명이 고중성지방혈증을,
3명 중 1명이 저HDL콜레스테롤혈증을 가지고 있음.

1
6

고LDL
콜레스테롤 혈증

유병률(30세 이상 성인)

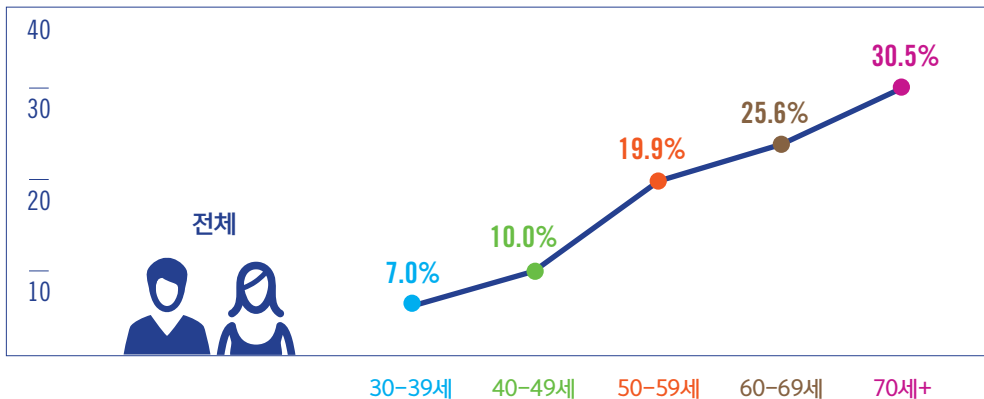
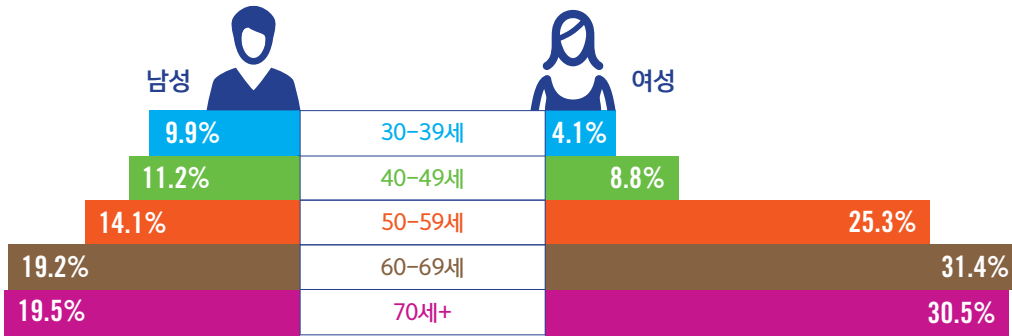


고LDL콜레스테롤혈증

- 고LDL콜레스테롤혈증은 연령에 따라 증가하는 추세를 보이는데 60대 이상 성인에서 남자는 5명 중 1명, 여자는 3명 중 1명으로 많음.
- 여성의 경우 50대가 되면 30대보다 6배, 40대보다 3배가량 급증.

1
3

60대 이상 여성

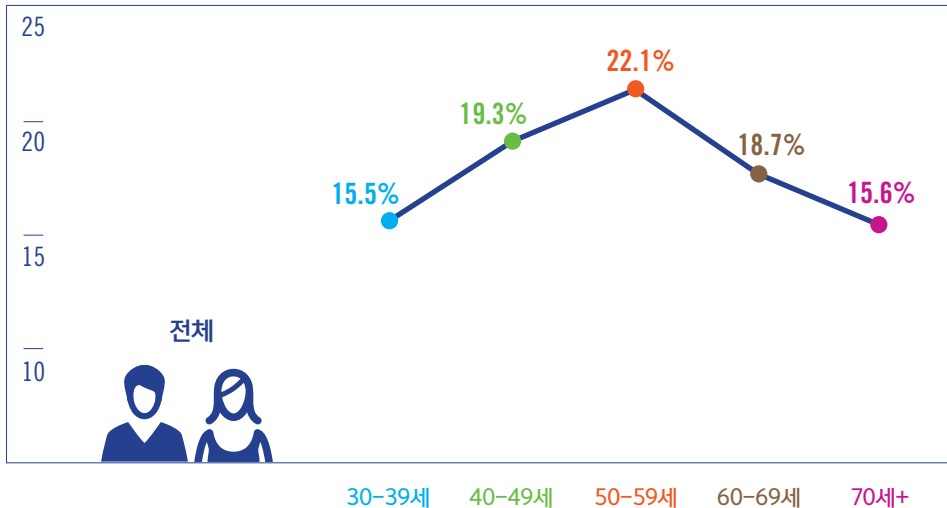
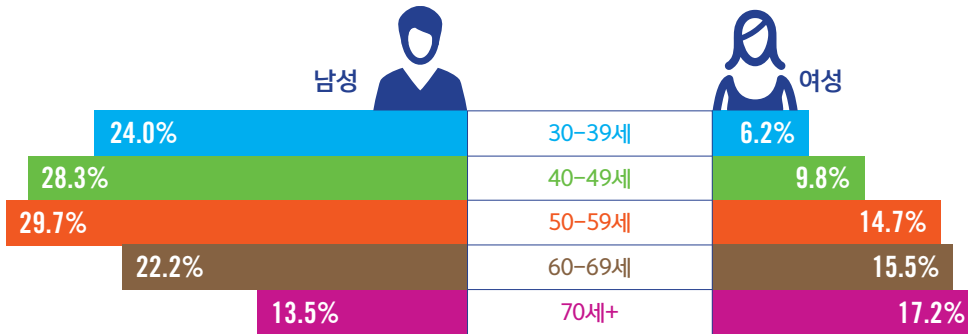


고중성지방혈증

×4

- 고중성지방혈증은 남성이 여성보다 30대는 4배, 40대는 2.5배, 50대는 2배 가까이 많음.

30대 남성



비만도에 따른 이상지질혈증

- 정상 체중 범위에서도 3명 중 1명이 이상지질혈증을 동반하며 과체중 이상 비만하거나 복부비만이 있으면 절반 이상이 이상지질혈증을 가지고 있음.
- 특히 복부비만이 있는 경우에 3명 중 2명이 이상지질혈증을 동반하고 있음.

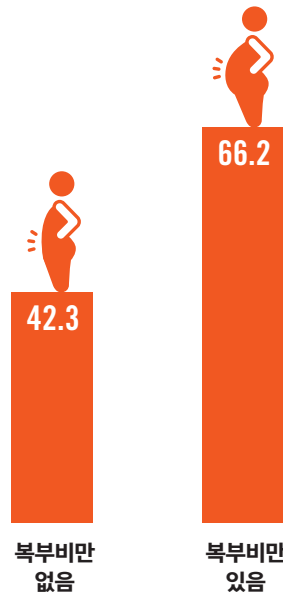
2
3

복부비만인 경우

비만도(체질량지수)에 따른 유병률(%)



복부비만에 따른 유병률(%)



복부비만

남성 허리둘레:
90 cm 이상

여성 허리둘레:
85 cm 이상

당뇨병 환자의 이상지질혈증

- 당뇨병 환자 4명 중 3명이 이상지질혈증을 동반하며 LDL콜레스테롤 100 mg/dL 이상을 적용할 경우 10명 중 9명으로 혼함.

9
10

당뇨병 환자 중

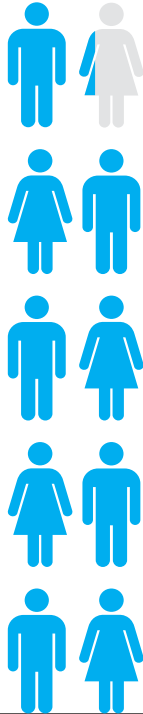


73.1%



LDL-C \geq 160 mg/dL
적용시

92.4%



LDL-C \geq 100 mg/dL
적용시

고혈압 환자의 이상지질혈증

· 고혈압 환자 3명 중 2명이 이상지질혈증을 동반함.

2
—
3

고혈압 환자 중



62.8%



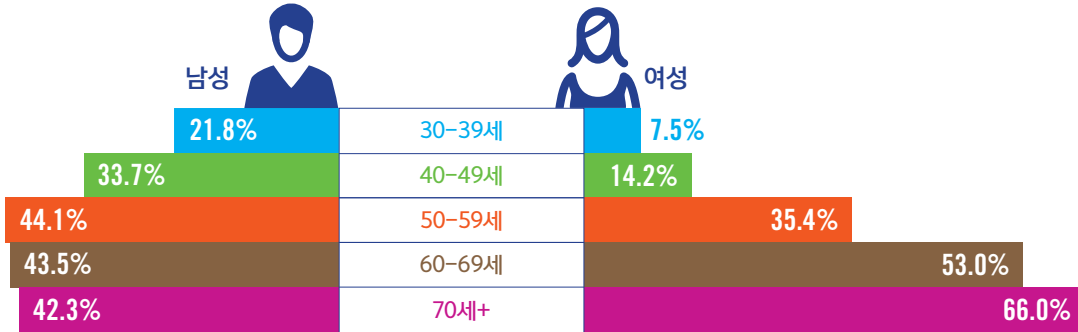
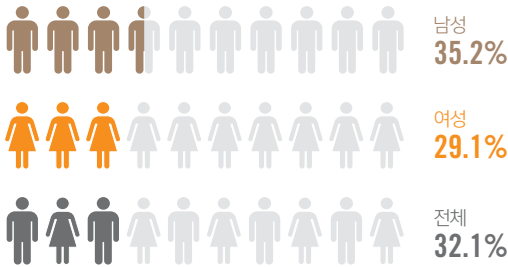
대사증후군의 유병률

· 30세 이상 성인 3명 중 1명이 대사증후군임. 남성은 50대까지 여성보다 2-3배 더 많고 여성은 50대에 2배로 급증한 후 지속적으로 증가함.

1/3

30세 이상 성인

유병률(30세 이상 성인)



다음 5가지 중 3가지 이상에 해당하면 대사증후군으로 정의

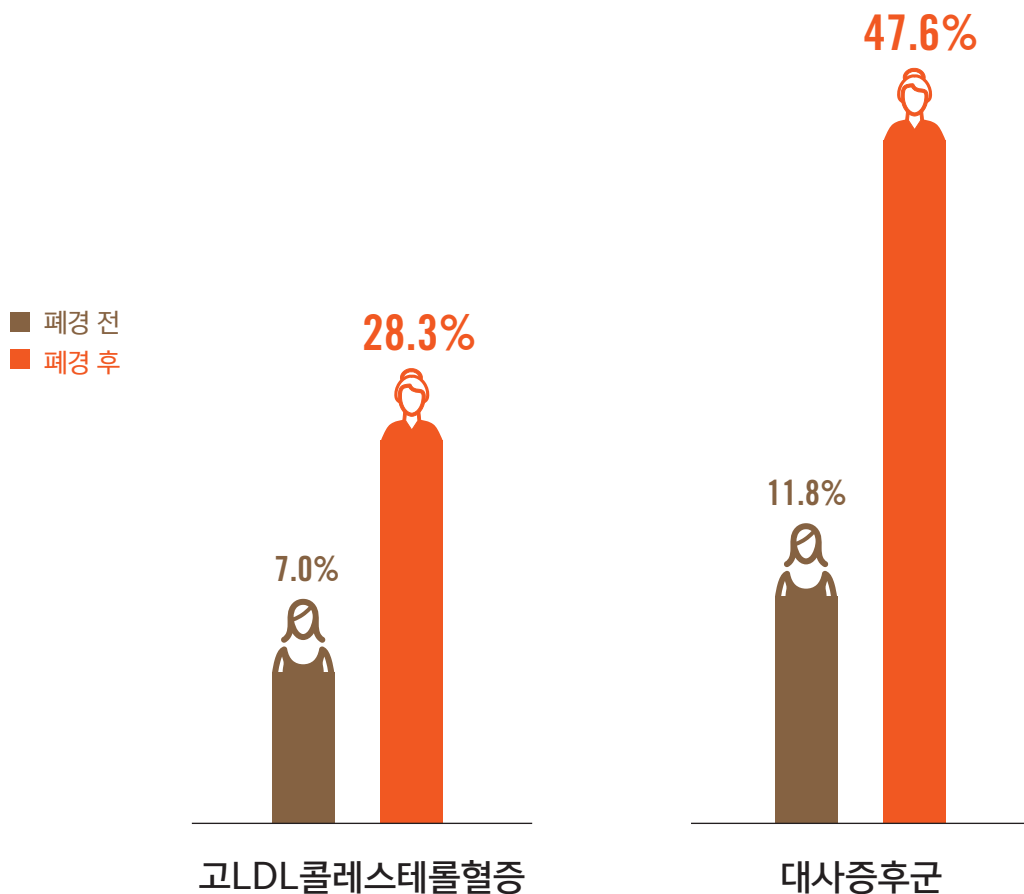
복부비만, 공복혈당 100 mg/dL 이상 혹은 당뇨병 기왕력, 혈압 130/85 mmHg 이상 혹은 고혈압 기왕력, 중성지방 150 mg/dL 이상, HDL콜레스테롤 40mg/dL 미만(남자) 혹은 50 mg/dL 미만(여자)

폐경에 따른 고LDL콜레스테롤혈증 및 대사증후군 유병률

×4

폐경 후

· 고LDL콜레스테롤혈증 및 대사증후군이 폐경 전에 비해 폐경 후 4배까지 증가함.



혈청지질 수준

· 30세 이상 성인의 총콜레스테롤 평균 수치는
남성 189 mg/dL, 여성 192 mg/dL 이다.

 **189**

 **192**

지질 종류	평균	분위수						
		5	10	25	50	75	90	95
남성								
총콜레스테롤	189	133	145	166	187	209	233	249
중성지방	172	54	66	90	130	194	286	385
HDL콜레스테롤	45	30	33	37	43	50	57	63
LDL콜레스테롤	114	63	72	93	113	134	155	168
여성								
총콜레스테롤	192	139	149	168	189	215	241	258
중성지방	121	44	52	70	101	150	210	267
HDL콜레스테롤	50	35	37	43	50	57	64	70
LDL콜레스테롤	118	73	81	96	116	140	160	175

- 30세 이상 성인의 절반(47.8%)인 약 1600만명이 이상지질혈증을 가지고 있으며 남자는 10명 중 6명(57.6%), 여자는 10명 중 4명(38.3%)에 해당함.
- 연령이 증가하면서 이상지질혈증은 증가하는데 특히 여성의 경우 50대 이후에 급증함.
- 2013년도를 기준으로 이상지질혈증으로 약제를 복용하는 사람이 2003년에 비해 약 5배 증가하였음.
- 30세 이상 성인 6명 중 1명은 고LDL콜레스테롤혈증이 있으며 여성이 남성보다 더 많음.
연령에 따라 증가하는 추세를 보여 60대 이상 성인에서 남자는 5명 중 1명, 여자는 3명 중 1명으로 많음.
- 고중성지방혈증과 저HDL콜레스테롤혈증은 남성이 여성보다 2배가량 많은데 특히 30대 남성은 같은 나이의 여성에 비해 고중성지방혈증이 4배 많음.
- 정상 체중 범위에서도 3명 중 1명이 이상지질혈증을 동반하며 비만하면 절반 이상이, 특히 복부비만이 있는 경우는 3명 중 2명이 이상지질혈증을 가짐.
- 당뇨병 환자 4명 중 3명이 이상지질혈증을 동반하며 LDL콜레스테롤 100 mg/dL 이상의 엄격한 기준을 적용할 경우 10명 중 9명이 이상지질혈증을 가짐.
- 고혈압 환자 3명 중 2명이 이상지질혈증을 가짐.
- 30세 이상 성인 3명 중 1명이 대사증후군임.
- 여성의 경우 폐경 후 고LDL콜레스테롤혈증 및 대사증후군이 4배까지 증가함.
- 30세 이상 성인의 총콜레스테롤 평균치는 약 190 mg/dL임.

DYSLIPIDEMIA FACT SHEET IN KOREA 2015

